

## 産業カウンセラー 第19回 なら交流&学習会

# 女性活躍推進「女性の健康課題とキャリア」

## ～生理や(男女)更年期への理解で生き生き職場づくり～

女性が、どんな時も自分らしく心身ともに健康で働き続けることが出来るように環境を整えることは、誰にとっても働きやすい職場であり、企業にとっては生産性向上や休職・離職の防止等につながります。この視点から、女性特有の健康課題に関するセミナーが急増してきました。産業カウンセラーに限らず、会社勤務の男女等多くの方の参加をお待ちしています。

### ☆講話「“女性の力”を会社の資源に」 和田聖子講師

女性には年齢やライフステージごとに、性ホルモンが影響する不調が存在するため、女性特有の健康課題がキャリア形成に与える影響が明らかになっています。例えば、月経随伴症状による労働損失は4,911億円。女性の更年期離職による経済損失は、年間およそ4,200億円との試算があります。働く人と企業に関わる産業カウンセラーとして、女性の健康課題に対し職場環境やコミュニケーションのあり方などワークショップ形式で課題を共有しながら、皆で考える時間にしたいと思います。



#### <和田講師プロフィール>

\*株式会社 HANAEMI 代表

企業向けのコンサルティング事業（女性の健康課題の視点から見た組織の課題解決）

\*一般社団法人ウェルネスチームクリエーション協会 理事

女性の健康課題を踏まえたキャリア形成支援が出来る専門家育成事業 など

\*保有資格：産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント 他

### ☆ワークショップ <ファシリテーター>

三井 梨香子さん（産業カウンセラー・キャリアコンサルタント他）

塚田 香織さん（社会保険労務士・キャリアコンサルタント他）

### ☆感想&会員交流（グループミーティング） 参加者全員

【日 時】 令和6年6月2日（日） 13時30分～16時30分

【場 所】 生駒芸術会館美楽来（奈良県生駒市西松ヶ丘 2-20：近鉄生駒駅から北西へ徒歩8分：地図参照）

【参加費】 1,000円（当日支払い） 【定 員】 40名（定員を超えた場合には、お知らせします。）

（注）体調不良の方は参加をご遠慮下さい。マスク着用は各自のご判断でお願いします。

【申込み】「なら交流&学習会運営委員会」宛 メール [narakouryu1904@gmail.com](mailto:narakouryu1904@gmail.com)

にて、次の事項を明記の上申し込み下さい。 【申し込み締め切り】5月27日（月）

①お名前②会員番号(又は受講中・紹介者名等)③住所(府県・市・町名のみ)④メールアドレス

\*一般参加の方は②会員番号欄に、本学習会を知ったツール（〇〇のFB・△△設置のチラシ等）を記入願います。なおご連絡いただいた個人情報は、本会運営の目的以外には使用いたしません。