

働き方の変化が速く、働く期間も長くなっている現代  
一人一人がその人らしくいきいきと働けるよう、  
“働く”をサポートする  
プロフェッショナルが求められています。



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 (JAICO) は、  
1960年から働く人のキャリア支援を続けてきました。

日本産業カウンセラー協会が考えるキャリアコンサルタントとは、一人ひとりの話にしっかりと耳を傾ける「聴く力(真の傾聴力)」をもとに、相談者が自ら課題に気づき解決していけるよう支援できる人です。

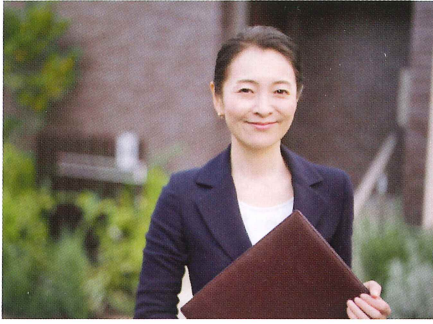
キャリアコンサルタントが相談者を尊重し、丁寧に共感的に聴くことで、相談者は置かれている環境、目指す方向性、大切にしていることなどが整理され、課題解決へとつながっていきます。

相談者の人生の重要な場面に関わるキャリアコンサルタントは、講習をとおして自己理解を深め、真の傾聴力を磨いていただき、相談者のよき伴走者となっていただくことを願っています。

### キャリアコンサルタントとは

- 企業、公的機関(ハローワーク等)、大学等の教育機関、若者自立支援機関など幅広い分野でキャリアコンサルティング※を行う専門家です。
- キャリアコンサルタントは、職業能力開発促進法に規定されている国家資格です。
- 相談者の話を聴き、その方の価値観・経験・適性などを一緒に整理し、それを発揮できるようサポートしていきます。
- 働く方個人の相談を受けるだけでなく、会社や組織に対して働きやすい環境を整えるための支援(提案・助言など)も行います。
- キャリアコンサルタントの登録を継続するためには5年ごとに更新を受けることが必要となります。

※キャリアコンサルティングとは、働く人の職業の選択、職業生活設計や職業能力の開発・向上に関する相談に応じ、助言や指導を行うことをいいます。



## キャリアコンサルタントが活躍する場

### 企業

従業員の定期的なキャリアや職業能力の開発への提案・助言、研修やセミナーの企画や実施に携わります。キャリア形成や学び直し支援を行うことで、従業員の仕事や能力開発に対する意欲を高めます。

企業内キャリア相談室などで、働き方、能力開発の方向性や方法、育児、病気、介護などの両立についての相談を受け、課題解決に向けた方策を相談者と共に考えていきます。

### 就職・転職市場

ハローワークなどの窓口で、求職中の方の就職に向けての自己理解支援、必要な能力開発についての提案・助言などを行います。

### 人材派遣会社

派遣スタッフ、派遣先組織双方のニーズに合ったマッチングや、派遣スタッフの能力開発支援などを行います。

### 教育機関

大学のキャリアセンターなどで学生の自己理解や進路に関する相談、就職活動のサポート、キャリア教育プログラムの設計・運用・評価などを行います。

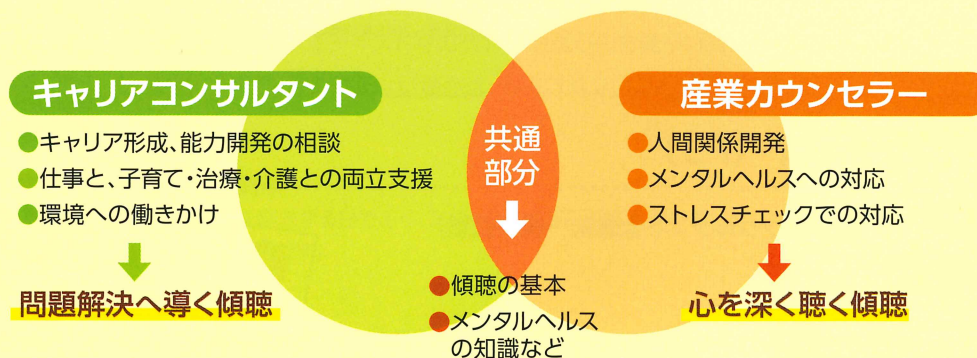
### フリーランス・副業・兼業など

特定の組織に所属せずフリーランスとして、退職後のセカンドキャリアとして、現在の仕事との副業・兼業として、組織、企業、団体、学校等で相談業務、研修の企画・実施などを行います。

## 「国家資格キャリアコンサルタント」と「産業カウンセラー」

### Wライセンスのすすめ

キャリアコンサルタントと産業カウンセラーの2つの資格は共通する部分も多いですが、「働く人を支援する際に果たす役割」が異なります。



Wライセンスを取得することで、働く人に対してより適切な支援が可能になります。

# Point 講習の特徴

## JAICOの講習はココが違う！

### ▶ 充実の実技指導

実習では、**受講者6人に講師が1人**付く指導で、講師が受講者に関わる時間が長く、受けられる指導の充実度が違います。受講者一人ひとりにあわせた丁寧な指導と適切なアドバイスで、国家資格合格レベルへと導きます。当協会の講師はすべて、**産業カウンセラー資格とキャリアコンサルティング技能士2級以上の両方の資格を持ち**、豊富な経験と実力を活かし、資格取得後も現場で生きる指導を行います。

### ▶ 高い「傾聴力」

カウンセリングの基本は「傾聴」です。「傾聴」とは、相手を理解しようと深く相手の話を「聴く」ことです。**「傾聴」を基本としたカウンセリングで働く人を支えてきた**当協会の講習だからこそ、キャリアコンサルタントに求められる「問題解決へ導くための傾聴力」を身に付けられます。

### ▶ 受講しやすさ

通学は主に実習を行う12日間、理論部分は在宅学習とe-learningにより学ぶことで通学日数の軽減と、繰り返し学習し、知識が定着しやすい環境を整えています。また、教室が遠方にある方などでも受講できるよう、**通学12日間をすべてオンラインで受講できる**コースもご用意しています。



### ▶ メンタルヘルス対応にも強い

就職・転職・退職、育児・治療・介護と仕事の両立、職場の人間関係など働く人を取り巻くストレス要因は様々ある中、キャリアコンサルタントは、メンタルヘルスに関する知識を持ち、必要に応じて専門家につなげるなどの対応力が求められています。働く人のメンタルヘルス対策に長く携わってきた当協会だからこそ、働く人へのメンタルヘルス対応の要否や職場のメンタルヘルス維持・増進などの知識や視点も十分に学ぶことができます。

### ▶ 歴史と信頼

1960年の創立以来半世紀以上、「働く人と組織を支える」ための活動を続けており、産業カウンセラーを70,000人、国家資格キャリアコンサルタントは、2021年までに11,000人以上の有資格者(※)を輩出と、**カウンセラー養成に長い歴史と実績**があります。

※2003年～2015年の標準レベルキャリアコンサルタントからの国家資格移行者を含む

### ▶ 修了後のサポート (P9)

- **キャリア模試®** (キャリアコンサルタント全国统一模擬試験)
- **試験対策講座**
- **更新講習**

など、講習修了後、資格取得後のサポートメニューを多数ご用意しております。





# Guidance 講習概要

国家資格キャリアコンサルタント養成講習を受講し修了することにより、  
国家資格キャリアコンサルタント試験の受験資格を得ることができます。

<p>受講方法</p>	<p><b>スクーリング (通学またはオンライン)</b></p> <p>講義および実習 (7時間×12日間/84時間)</p>	<p><b>通信 (在宅学習)</b></p> <p>テキストとe-learningによる在宅学習 (69時間)</p>	
<p>修了条件</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●スクーリングの84時間中70時間以上出席すること。</li> <li>●スクーリング最終日の習得度確認試験で6割以上の基準をクリアすること。 (12日目は習得度確認試験を行いますので必ず出席してください。)</li> <li>●通信(在宅)学習の確認問題各回で6割以上正答すること。</li> </ul> <p>上記すべての条件を満たしていることが必要です</p>		
<p>受講期間</p>	<p><b>4月開講</b></p> <p>開講日<sup>*1</sup>から4ヶ月間</p>	<p><b>8月開講</b></p> <p>開講日<sup>*1</sup>から4ヶ月間</p>	<p><b>12月開講</b></p> <p>開講日<sup>*1</sup>から4ヶ月間</p>
<p>受講料</p>	<p><b>330,000円 (税込)</b> *教材費込、入学金不要</p>		
<p>お支払方法</p>	<p><b>1 お振込み</b>      <b>2 学費ローン<sup>*2</sup></b>      *お支払い時の手数料はご負担ください。</p>		
<p>お申込方法</p>	<p><b>1 Web</b>      <b>2 郵送</b>      *各会場を運営する当協会支部にお申込みください。</p>		
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お申し込みは先着順です。定員に達した場合は申込期間内であっても受付を終了いたします。</li> <li>●受講確定後に会場の変更はできません。</li> <li>●お申し込みには、別紙「受講約款」、「個人情報のお取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意のうえお手続きください。</li> <li>●スクーリングのための交通費・宿泊費は自己負担となります。</li> <li>●講習で使用使用するテキスト等の教材は開講日にお送りいたします。</li> <li>●最小開講人数に満たない場合は、開催されないことがあります。</li> </ul>		

※1 開講日・閉講日とスクーリングの関係

開講日とは、お申し込み後に教材等を発送する日であり、スクーリング初日のことではありません。  
閉講日とは受講修了日として証明する日です。

※2 学費ローン (受講料分割払い)のご案内

受講料のお支払いには、学費ローンによる分割払いもご利用いただけます。  
分割払いご利用の際は、受講申込時にSMBCファイナンスサービス株式会社と学費ローンをご契約いただけます。  
お支払い回数は、6・10・12・15・18・24回からお選びいただけます。

# Curriculum カリキュラム

「講義」と「少人数実習」の積み上げで、  
キャリアコンサルタントに必要とされる  
確かな力を習得するとともに、試験を見据えて演習を重ね、  
確実な国家資格取得を目指します。

## 習得目標

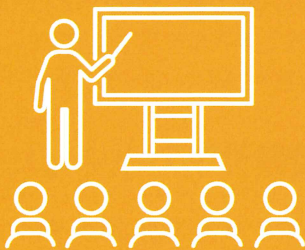


## STEP 1

キャリアコンサルティングの意義や役割をはじめ、キャリアコンサルティングを行うために必要な知識や理論を学びながら、基本的な技能を習得します

## スクーリング

(通学またはオンライン)  
7時間×12日間：84時間



## 1～5日目 (35時間)

### キャリアコンサルティングに関する講義と基本的な技能に関する演習

- 社会・経済の動向と労働市場の知識
  - キャリアコンサルティングの役割・技能
  - 職業能力開発の知識 ● メンタルヘルス ● キャリアシートの作成
- などの知識・理論を学びながら、演習をとおして  
キャリアコンサルティングの基本的な技能を身に付けていきます。

## 通信

(在宅学習)  
69時間



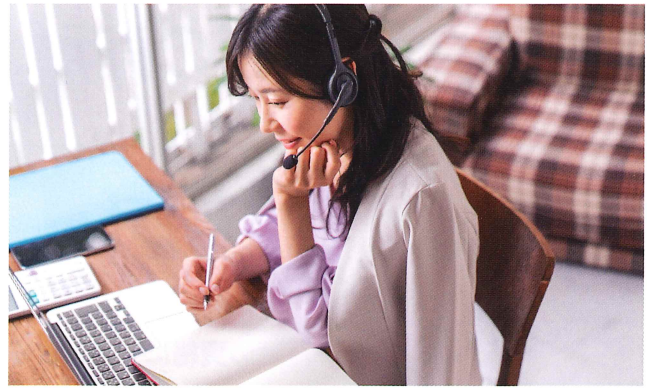
## 理論学習：テキストとe-learning\*

### 動画講義

- キャリアに関する理論 ● カウンセリングに関する理論
- 労働政策・労働関係法令・社会保障制度

など、専門用語が多く試験に頻出する分野の知識面については、その分野の専門家による動画講義をご用意しています。  
繰り返し視聴できるので理解が深まり、知識が定着します。

※e-learningの学習環境は以下のURLにある体験版にて、事前に正常に動作することを必ずご確認ください。 <https://www.jaico.cc/>  
※PCから配信される、受講のためのお知らせメールを受信できるメールアドレスが必要です。  
※e-learningの受講環境がない方には、貸出用DVD教材等をご用意しています。(有料)



## STEP 2

演習を重ね、体験しながらキャリアコンサルティング力の習得・向上を図ります

## STEP 3

全体を振り返り、国家試験合格と資格取得後の実践に向けた総仕上げを行います

6～7日目 (14時間)

### キャリアコンサルティングの技能を深める

5日目までの知識・理論、基本的な技能を基に、キャリアコンサルティング力を深め、「ケースを用いた演習」へとつなげます。

8～9日目 (14時間)

### ケースを用いた演習

性別、年代、相談内容が異なる様々なケースを用いて、

- キャリアコンサルタント
- 相談者 ● 観察者

の3つの役割を体験する実践的な演習で力をつけます。

10～12日目 (21時間)

### まとめの演習・習得度確認試験

9日目までを振り返り、各自の課題を明確にした上で、総合演習で課題改善に取り組みます。国家試験合格を目指し、実践を意識してキャリアコンサルティング力を磨き上げます。

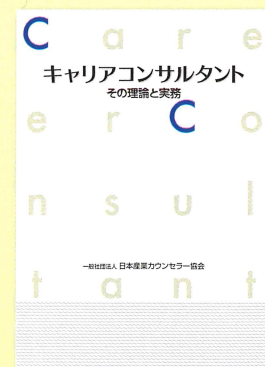
### 確認問題

テキストの章ごとに確認問題をご用意。知識の習得度合いを把握しながら学習を進めることができます。また、受講期間中e-learningで何度でも問題にチャレンジできるので、国家試験受験対策につながります。

### 課題学習

- 事例検討
- アセスメントツール
- 論述試験対策 など

キャリアコンサルティングやカウンセリングの実力を高めるための課題に取り組みます。自宅で行っていただいた後、スクーリングでさらに理解を深めます。



## Voice 修了者の声

私はこう資格を活かしています

## | 現在の仕事でキャリアアップ

池田公子 様 保健師・キャリアコンサルタント・産業カウンセラー



## 「保健師の資格にプラスして仕事の幅が広がった」

産業保健師として心身の健康支援を行うには医学的な知識だけではなく、キャリアの知識と関わりが必要だと感じ、受講しました。JAICOの講習は、実技演習の時間が多く、傾聴スキルを重視していたため選びました。実際に受講して、先に集中して理論を学んだ上で演習に取り組めたこと、演習では受講者6人に対して講師が一人配置され、演習日ごとに担当講師が変わるので様々な

ご指導が頂けたこと、キャリアコンとして関わるためには傾聴が必要であることを指導の中で体感できたことがよかったです。

資格取得後は、産業保健師として面談を行う中で、面談者のヘルスリテラシーに加えてキャリアの視点からも考えられるようになったため、面談が深まりました。また、組織開発の視点も持てるようになったため、経営者側から組織改善などについて意見を求められるようになりました。

## | 転職後の仕事(人事担当者)で自信につなげた

高瀬新平 様 株式会社コプロ・ホールディングス 人事本部 人材開発部 部長



## 「人生の転機となった講習」

17年勤めた会社から転職し、新たに「人事」というステージを選んだが、知識・経験が0の状態だったので、勉強したいと考え、キャリアコンサルタントを目指しました。講習では、講師の方の丁寧な講義と対応で、専門的な言葉を、1つ1つわかりやすく解説していただき

ました。面接のロールプレイも受講者の考えに耳を傾けてくださり、話しやすい雰囲気を作ってくれました。講習を受けて、「キャリア」にはさまざまな理論・考え方があり、多くの方の相談に対応できるということです。受講後は自信を持って対応できるようになりました。資格取得後は、新入社員の研修でキャリア理論を随時取り入れたり、社員面談では「傾聴」を意識して取り組んでいます。

## | 資格を就職に活かせた

八谷珠里 様 大学4年、文学部心理学科



## 「説明会で得た安心感。講習を経て自信が持てた」

大学入学後、将来は人材業界に就職したいと思うようになり、取得を目指しました。申し込み前の説明会で、講師の方々とお話ができ、その時点での悩みを聞いて下さり、ここなら頑張ることができると思いました。地元で教室が開催されていて、交通費の負担が少ないことも決め手になりました。講習中も学生である私の悩みに講師の

方がその都度、相談に乗ってくださり、一緒になって解決策を考えてくださいました。受講前は「学生だから厳しい」といった声を多くいただきましたが、無事一発合格することができました。「やってみなければ分からない」という精神は、今後社会人になった時も背中を押してくれていると思っています。資格取得後は、大学から声をかけていただき、週に1度、後輩の就活支援に携わっています。また、来春からは人材紹介のお仕事に就くので資格を存分に活かしたいと考えております。



## 日常生活でも活きている

深瀬 理子 様 社会保険労務士・行政書士事務所 パートタイマー



### 「講習をとおした出会い・学びが財産に」

「キャリアコンサルタント」という資格を知り、人と触れ合うこと、話をするのが元々好きだったこともあり、とても心惹かれました。JAICOの講習で学んだ先輩のお話で、教室の雰囲気、かかる費用など説明がとても丁寧だったこと、家のこととパートを両立して学びたかった私に一番現実的に考えられたのがこちらの講習でした。講師の方が受講生一人一人に寄り添って下さり、クラスの雰囲気が、回を増すごとに温かくなっていく様に感じました。講師の方の人となりから学びながら、「キャリア

コンサルタント」という資格に益々惹かれていきました。講習をとおして相手の話にしっかり耳を傾けることの大切さを知り、これまでの自分と向き合い、足りていなかったことや自分の強みに気付くことが出来ました。また、未長くお付き合いしていきたいと思える同期と出会えたことは、私にとって財産となりました。具体的に資格を活かすのはこれからですが、パート先での電話対応など日常生活でも、周りの人との会話がとても円滑になり、相談を受けたり、頼ってもらえることが増えた気がします。また、我が子達との進路の話が以前より増え、「聴く」ことが得意になりました。

## 社員や部下のモチベーションアップに

山下 未紗 様 ライフケアブランドの運営、ブランドPRを担当



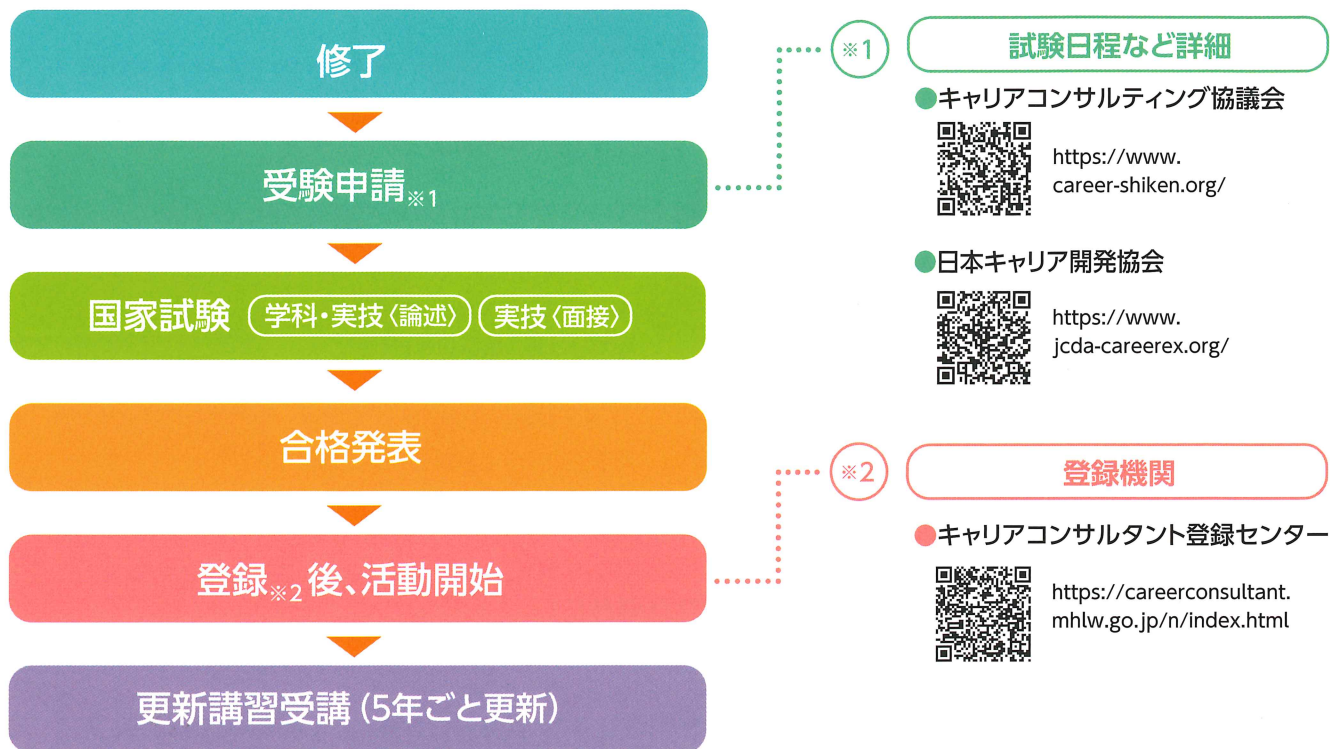
### 「資格を活かした面談でメンバーの行動が変わってきた」

社内で一番メンバーの多い部門の責任者をしており、メンバーたちの成長支援に何か役に立てば、と思ったのがきっかけです。ホームページがシンプルでわかりやすく、知りたい情報にすぐアクセスできたこと、申し込みを迷っていた際に親身に相談に乗っていただけことから、こちらの講習を選びました。講習では、講師の方が具体的に適切にアドバイスをしてくれて、特にロープレなどで教科書通りにいかないときに、ただ「こうしなさい」というだけではなく、受講生が自分の言葉に落とし込むことがで

きるよう指導していただきました。同じ目標に向かって頑張る仲間と出会えたことはとても心強く精神的にも支えになりました。また、今まで感覚的に「こうするといいいのかな?」と思っていたことが、理論としてきちんと落とし込まれることで自信にもなりました。学んだことは、メンバーとの面談でも活かしています。今まで自信がなかったメンバーが対話をする中で「これをやってみたい」とか「私がしてみたい」など主体的に行動するようになってきており、自発的なメンバーが増えていくことで社内の活気も増してきたように感じています。



# Schedule 講習修了後のスケジュール



# Support JAICOのサポート体制

**キャリア模試®**

**キャリアコンサルタント  
全国統一模擬試験**

本試験の約1か月前に実施。本番前に受験に慣れておくため、学科試験対策の強化のために、ぜひご活用ください。

詳しくはこちら 

<https://www.jaico.cc/practice-exam.php>

**試験対策講座  
(学科・実技)**

国家試験にむけての学科試験・実技試験(論述・面接)対策講座を全国の支部で開催しています。

詳しくはこちら 

<https://www.jaico.cc/contact-list.php>

**更新講習**

- 知識講習 8時間
- 技能講習 30時間
- 5年の間に受講

ラインナップと開催情報

詳しくはこちら 

<https://www.jaico.cc/koushin/>

**CC倶楽部 [Facebookグループ]**

JAICOが主催する、キャリアコンサルタント有資格者またはキャリアコンサルタントに興味がある方々の交流の場です。(登録・年会費は無料)

キャリアコンサルタントに関するイベント開催、情報提供などを行っています。

情報交換や研鑽・交流の場としてご活用ください。

**日本産業カウンセラー協会 会員特典**

- 国家資格キャリアコンサルタント更新講習をお得な会員価格で受講できる。
- 登録支部から講師登録・ボランティア募集などの情報提供、メルマガによる情報提供が受けられる(他特典あり。)

# Q&A キャリアコンサルタント養成講習 Q&A

よくあるご質問と回答をまとめました。

下記以外のご質問は裏表紙に記載のお問い合わせ先まで、ご連絡くださいますよう、お願い申し上げます。

**Q1**

今までキャリアコンサルティングの勉強をしたことがありませんが、修了できますか？

**A**

本講習は初めて学ぶ方を対象としており、基本からしっかり学べるカリキュラムとなっておりますのでご安心ください。

**Q2**

講習はどこで受けられますか？

**A**

全国各地で実施していますので、お住まいやお勤め先の近くなど、ご都合のよい会場をお選びください。

ただし、受講確定後の会場の変更はできません。また、スクーリング（通学）12日間を全てオンラインで受講できるコースもございます。会場がお近くにない場合でも、全国どこからでも受講できます。

**Q3**

「専門実践教育訓練給付制度」を利用するにはどのようにしたらよいですか？

**A**

一定の要件を満たす、雇用保険の被保険者（在職者）または被保険者であった方（離職者）が対象となります。講習開講日（スクーリングの初日ではありません）のおよそ1か月前までにハローワークにてお手続きください。

ご自身の受給資格の確認、必要書類の提出、キャリアコンサルティングを受けてジョブカードを作成する必要があります。

**Q4**

どうしても出席できない日があります。どうしたらよいですか？

**A**

欠席は、2日間（14時間）まで可能です。振替受講は、1日目～7日目であって、振替先会場に空きがある場合に可能です。詳しくは、受講を希望する会場を運営する支部にご相談ください。

**Q5**

講義はすべてe-learningで受講するのですか？

**A**

講義はスクーリングでの講義とe-learningでの動画講義があります。動画講義では、専門用語が多い分野、試験頻出分野を繰り返し視聴していただくことで、知識の定着と理解を深められます。

**Q6**

パソコンが苦手でe-learningでの受講が不安なのですが…

**A**

受講開始後に使い方でわからないことがありましたら、メールのお問い合わせ窓口で対応いたしますのでご安心ください。なお、e-learningの受講については、お申し込み前に「体験版」で必ず動作をご確認ください。

**Q7**

会社として社員に講習を受けさせることはできますか？

**A**

「受けさせたい社員が一定数いるが、会場が近くにない」「社内で受けさせたい」などといった場合は、受講を希望される場所の近くの支部までお問い合わせください。



## 講習は、北海道から沖縄まで 全国各地で実施しています。

スクーリング全回をオンラインで受けられるコースもございます。

学期により開催会場が異なりますので、詳細はこちらの2次元コードからHPで、または、受講を希望する都道府県の支部にお問い合わせいただきご確認ください。



### 都道府県別お問い合わせ先

支部名	都道府県	お問い合わせ先	支部名	都道府県	お問い合わせ先
北海道支部	北海道	011-209-7000	中部支部	愛知県、岐阜県、三重県、静岡県、富山県、石川県、福井県	052-618-7830
東北支部	青森県、岩手県、宮城県、福島県、秋田県、山形県	022-715-8114	関西支部	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県	06-4963-2357
上信越支部	新潟県、長野県、群馬県	027-365-2575	中国支部	岡山県、広島県、山口県、鳥取県、島根県	086-224-4050
北関東支部	埼玉県、栃木県	048-823-7801	四国支部	香川県、愛媛県、徳島県、高知県	089-968-2800
東関東支部	千葉県、茨城県	04-7168-7160	九州支部	福岡県、熊本県、佐賀県、長崎県、大分県、宮崎県、鹿児島県	092-434-4433
東京支部	東京都、山梨県	03-6434-9130	沖縄支部	沖縄県	098-975-6061
神奈川支部	神奈川県	045-264-9521			



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階 TEL 03-3438-4568 FAX 03-3438-4487

<https://www.jaico.cc/>