

2024年7月 プッシュケの会

# アンガーマネジメント講座

アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニングです。怒る必要のあることを上手に怒れるようになり、怒る必要のないことは怒らないようになり、怒りでは悔しなくなることを目指します。パワーハラスメント防止に効果的、そしてチームで仕事を円滑に進めるためにも役立つスキルです。講義だけでなく演習により、アンガーマネジメントのトレーニングを体験していただきます。

開催日時間： 2024年7月20日（土） 14：00～16：00

開催場所： 一般社団法人日本産業カウンセラー協会京都事務所

講師： 小松 麻利子（こまつ まりこ）さん

小松社会保険労務士事務所 代表

イーリスハラスメントコンサルティング合同会社 代表社員

(資格)

特定社会保険労務士 アンガーマネジメントファシリテーター

チームビルディングコンサルタント 産業カウンセラー

アンコンシャス・バイアス ファシリテーター など

参加費：（当日受付にて）：会員500円、一般参加1,000円

申込先： <https://forms.office.com/r/8RkWJ2xVzV>

（下記 TEL、FAX、お電話 Emailからでも申し込み可能です。）

申込期限：2024年7月18日（木）定員15名

一般社団法人日本産業カウンセラー協会京都事務所

（お問合せ）月・水・金 10:00～17:00 留守番電話対応あり

TEL：075-212-9100

FAX 075-212-9102

Email：kns-kyoto@counselor.or.jp

〒600-8492

京都府京都市下京区月鉾町39-1 四条烏丸大西ビル7F

# 京都事務所の行き方

- ① 阪急京都河原町駅または地下鉄四条駅を下車します。
- ② 地下道を通り、26番出口を入ります。
- ③ 京都経済センターに入り、地上1階に上がります。
- ④ 信号を渡ります（向かいがyasaビル）
- ⑤ ホリーズカフェを通り過ぎしばらく歩くと
- ⑥ 大西ビル・産業カウンセラー協会京都事務所の看板が見えてきます。
- ⑦ 7階にエレベーターで上がり左のつきあたりに事務所があります



一般社団法人日本産業カウンセラー協会京都事務所

TEL : 075-212-9100

〒600-8492 京都府京都市下京区月鉾町39-1 四条烏丸大西ビル7F

