

第6回プシュケの会

2回連続講座

「フォーカシング入門」～実習中心で もっとフォーカシングを味わおう～

【開催日時】5月17日(土)と6月21日(土)の14:00～16:00

お申込み先

<https://forms.office.com/r/TV87XTPWxj>

(下記 QRコード、TEL、FAX、お電話 Emailからでも申込可能)



講師:星波昭義(ほしなみあきよし)さん

・シニア産業カウンセラー ・キャリアコンサルタント ・京都事務所所長 ・「フォローアップ第4水曜学習会」企画運営
・自主勉強会「はからめの会」代表 ・NPO法人「認知症予防ネット神戸」監事 ・日本読書療法学会会員

あなたは「自分をどれだけ知っていますか?」、「自分のことが好きですか?」、「そもそも自分って何なんでしょう?」。

これらの問いはみずからに問い、自分で答えを出さなければいけない問いです。

その問いは根源であり、永遠であり、頭で考えるだけで簡単に答えが出るものではありません。

その答えに少しでも近づくひとつの方法が”からだ”と”こころ”両方を使って行う「フォーカシング」です。

さあ、一緒にその長い旅の一步を踏み出してみませんか・・・。

開催場所:一般社団法人日本産業カウンセラー協会京都事務所

参加費(2回分): 会場(当日受付にて)会員1,500円,非会員2,000円

・2回参加で完結するセミナーですが1回のみ参加も可能です。ただしその場合も参加費は同額となりますので何卒ご了承ください。

申込期限:2025年4月30日(水) 定員になりしだい受付終了

会場 定員16名

お問合せ:※月・水・金 10:00～17:00 留守番電話対応あり
京都市下京区月鉾町39番地1 四条烏丸大西ビル7階
(一社)日本産業カウンセラー協会京都事務所
TEL075-212-9100 FAX075-212-9102
mail:kns-kyoto@counselor.or.jp

【プシュケの会】2025年5月17日、6月21日 (2回連続セミナーシリーズ) 参加申し込みフォーム



京都事務所の行き方

- ① 阪急烏丸駅または地下鉄四条駅を下車します。
- ② 地下道を通り、**26番出口**を入ります。
- ③ 京都経済センターに入り、地上1階に上がります。
- ④ 信号を渡ります（向かいがyasaaビル）
- ⑤ 信号をわたり西向きに歩き、**ホリーズカフェ**を通り過ぎしばらく歩くと
- ⑥ **エイブル**が見えたら、大西ビルです。
（日本産業カウンセラー協会京都事務所の看板）
が見えますので、入館します。
- ⑦ 7階にエレベーターで上がり左のつきあたりに事務所があります



一般社団法人日本産業カウンセラー協会京都事務所

TEL : 075-212-9100

〒600-8492 京都府京都市下京区月鉾町39-1 四条烏丸大西ビル7F

