

第26回 なら交流&学習会

「笑いでひらく サードプレイスとセカンドキャリア」

～落語をヒントに、自分らしい生き方を考える～

～笑いから始まる、自分らしいキャリアの再発見～

落語に描かれる日常には、人の感情や生き方のヒントが詰まっています。今回の研修では、落語を題材に、“感情のゆれ”や“役割の変化”をやさしくひもときながら、「自分らしく生きるためのサードプレイス」と「これからのセカンドキャリア」を考えます。

家庭（ファーストプレイス）、職場（セカンドプレイス）だけではない、“安心して自分らしくいられる場所＝サードプレイス”。その存在が、キャリアの自律やメンタルヘルスの安定に大きく関わっています。

参加者のみなさんが、笑いの中で肩の力を抜きながら、自分らしい未来の働き方・生き方を描ける時間になれば幸いです。 一般の方の参加も歓迎します。

「笑いでひらく サードプレイスとセカンドキャリア」 錦織 明美 講師

～落語をヒントに、自分らしい生き方を考える～

落語をショートで楽しんでいただきながら、

- ・感情の理解 ・役割の変化への気づき
- ・居場所（サードプレイス）の意味
- ・セカンドキャリアの準備

を自然に学べるキャリア研修です。

笑いを入り口にすることで、堅くなりがちなキャリアの話題を“日常の気づき”として受け取ることができ、世代や立場の異なる参加者にもわかりやすい構成となっています。

自身の価値観を整理し、これからのライフキャリアを見通すきっかけにいただければ幸いです。

<講師プロフィール>

公認心理師、シニア産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士、SNS カウンセラー

企業・官公庁で年間 50 件以上の研修を担当。

一般社団法人もうひとつの居場所 代表理事

素人落語家「睡眠 Good 亭 にし喜」としても活動し、

“笑い × キャリア × メンタルヘルス”の専門性で多方面に登壇中



☆「意見交換&会員交流」（グループミーティング） 参加者全員

【日 時】 令和8年3月8日（日） 13時30分～16時30分

【場 所】 生駒芸術会館美楽来（奈良県生駒市西松ヶ丘 2-20：近鉄生駒駅から北西へ徒歩8分：地図参照）

【参加費】 1,000 円（当日支払い） 【定 員】 40名（定員を超えた場合には、お知らせします。）

【申込み】「なら交流&学習会運営委員会」宛 メール narakouryu1904@gmail.com

にて、次の事項を明記の上申し込み下さい。 【申し込み締め切り】3月3日（火）

- ① お名前 ②会員番号 ③住所（府県・市・町名のみ） ④メールアドレス
一般参加の方は②会員番号欄に紹介者名または知った経路をご記入ください。

（注）＊体調不良の方は参加をご遠慮下さい。＊個人情報 は 本会運営の目的以外には使用しません。