

第28回 なら交流&学習会

「産業カウンセラーの為のブリーフセラピー」

今回は、多くの産業カウンセラーが興味をもつ「ブリーフセラピー」について、多忙に活動されている岩崎先生を迎えることができました。産業カウンセラーとして一層の成長・支援力の向上を目指す好機になれば幸いです。なお、岩崎先生は奈良産業保健総合支援センター研修講師もされており、産業カウンセラーに限らず、一般の方の参加も歓迎します。今回も参加者同士で学び・交流していきたいものです。

講話とワーク

岩崎恵美 先生

来談者中心療法における「傾聴」は、支援の土台としてとても大切なものです。

“安心して話せること” そのものが、クライアントの力を回復させる場面も少なくありません。

一方で、「十分に話を聴いているのに、なかなか動き出せない」「状況が整理されても、現実が変わっていかない」 そんな場面に出会うこともあります。

本講座では、傾聴を大切にしながら、さらに“変化を後押しする関わり”として、ブリーフセラピーの視点をご紹介します。

問題を維持している“悪循環”に着目し、今起きている相互作用や関わり方を整理することで、支援の糸口が見えてくる場合があります。

また、すでに起きている例外や、その人や職場が持っているリソースに目を向けることで、面談や支援の展開が変わることもあります。

ブリーフセラピーでは、これらの視点から見立てを行い、場面の展開や行動の変化につながる働きかけを、クライアントの状況に合わせて行っていきます。

産業領域の現場で活かせる、実践的な対話のヒントを一緒に学びましょう。

<講師プロフィール>

公認心理師、2級キャリアコンサルティング技能士、CEAP®（国際EAP®）、
NLP マスタープラクティショナー、ブリーフセラピスト・シニア、ブリーフコーチ
国際ブリーフセラピー協会短期療法を学ぶ会神戸支部支部長、NPO 法人日本心理教育ラボ理事長



☆「意見交換&会員交流」(グループミーティング)

参加者全員

【日時】 令和 8年9月23日(水・秋分の日) 13時30分~16時30分

【場所】 生駒芸術会館美楽来(奈良県生駒市西松ヶ丘 2-20:近鉄生駒駅から北西へ徒歩 8分:地図参照)

【参加費】 1,000 円(当日支払い) 【定員】 40名(定員を超えた場合には、お知らせします。)

【申込み】 「なら交流&学習会運営委員会」宛 メール narakouryu1904@gmail.com にて、
次の事項を明記の上申し込み下さい。 【申し込み締め切り】 9月16日(水)

1 お名前 2 会員番号 3 住所(府県・市・町名のみ) 4 メールアドレス

*一般参加の方は 2 会員番号欄に、紹介者名や本学習会を知ったツール等を記入願います。

なお、ご連絡いただいた個人情報、本会運営の目的以外には使用いたしません。