

2026
年度

働く人と組織を支える「聴く力」



産業カウンセラー 養成講座®

秋開講

6か月コース

冬開講

10か月コース

募集内容

2～8 ページ

1. 講座概要
2. 教室・コースと定員
3. 応募条件
4. 講座期間
5. 学習内容
6. 修了要件
7. オンラインコースに関する留意事項
8. 非常時の学習環境
9. 講座日程

申込要項

9～13ページ

1. 募集期間
 2. お申込先、お問合せ先
 3. お申込方法
 4. 受講料のお支払い
 5. 留意事項
- 特定一般教育訓練給付金について

他

14ページ～



JAICOKANSAI

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 関西支部

〒540-0033 大阪市中央区石町2丁目5番3号

エル・おおさか南館3階

TEL : 06-4963-2357

E-mail : kns-yousei@counselor.or.jp

2026/8/17版

募集内容

1. 講座概要

全 179 時間

1. 実技：面接（カウンセリング）の体験学習 104 時間 （通学もしくはオンライン）
2. 課題学習（面接の体験学習に関する 6 課題）28 時間相当、ホームワーク
3. 学科：e-Learning（講義動画視聴、理解度確認テスト解答）47 時間相当

2. 教室・コースと定員

◆秋開講 6 か月コース

案内ページ	教室・コース	開催曜日	定員	会場
5	大阪教室 日曜	日	24	エルおおさか南館 研修室
5	大阪教室 水曜	水	18	エルおおさか南館 研修室
5	神戸教室 土日曜	土日	18	スペースアルファ三宮

◆冬開講 10 か月コース

案内ページ	教室・コース	開催曜日	定員	会場
6	大阪 土曜	土	30	エルおおさか南館 研修室

3. 応募要件

- ・産業カウンセラーを目指す、受講開始時点で成人年齢に達している方
- ・「受講約款」および「個人情報の取り扱いについて」に同意していただける方
- ・講座期間中に面接の体験学習 104 時間に出席できる方
- ・フルオンラインコースをご希望の場合には、「オンラインコースに関わる同意書」に同意していただける方

4. 講座期間

秋開講6か月コース...11月6日（金）～2027年4月30日（金）

冬開講10か月コース...2027年1月8日（金）～10月31日（日）

5. 学習内容

当講座は「傾聴」の態度・技法を習得するために、面接（カウンセリング）の体験学習を重視しています。理論学習においては、心理学やカウンセリング理論だけではなく、メンタルヘルス対策や職場の人間関係開発等、産業カウンセラーならではの実践的な専門知識を習得します。講義動画の講師は産業カウンセリングや臨床の分野で実績のある大学教授や研究者、産業医、産業カウンセラーが担当しています。

理論科目（*）は講義動画視聴後に理論学習のふりかえり（視聴レポート）を提出します。
☆印はテキストのみで学習を進めていただきます（講義動画はございません）。

1章	産業カウンセラーとは（*）	☆12章	こころのメカニズム
2章	コンプライアンスと倫理	13章	パーソナリティ心理学と心理アセスメント
☆3章	産業界におけるカウンセリングの歩み	14章	精神医学の基本
4章	カウンセリングとは何か（*）	15章	産業組織の心理学
5章	傾聴の意義と技法（*）	16章	コミュニケーションの基本（*）
6章	カウンセリングのプロセスと面接記録（*）	17章	コミュニティ心理学の基本
☆7章	カウンセリングのトレーニングの意義と実際	☆18章	産業社会の動向と働く意識の変化
☆8章	逐語記録の作成とその検討	☆19章	人事労務管理の基礎知識と人材マネジメントの現状
☆9章	事例検討とスーパービジョン	20章	産業カウンセラーの支援活動に関わる法
10章	カウンセリング理論の源流および主要な理論と方法	21章	職場における人間関係開発・職場環境改善への支援
☆11章	カウンセリングのさまざまな理論と方法および今日的課題	22章	職場におけるメンタルヘルス対策への支援（*）
		23章	キャリア形成への支援

6. 修了要件

1. 面接の体験学習 104 時間中 90 時間以上出席すること

*やむを得ず 14 時間を超えて欠席した場合には、補講を受けることができます。補講には別途受講料がかかります。詳細は講座期間中にお知らせいたします。

2. 面接の体験学習に関する課題学習 6 課題を提出し、このうち 4 課題については ABCD4 段階評価において A または B の評価を受けること（2 課題は評価対象外）

3. 講義動画視聴後、指定された6つの章について「理論学習のふりかえり」を提出すること

3

4. 理解度確認テスト各章において 6 割以上正答すること（6 割未満の場合は再実施）

7. オンラインコースに関する留意事項

- 関西支部担当のフルオンラインコースは、理論学習を e-Learning で、面接の体験学習のすべてを双方向オンライン（Zoom 利用）で行います。
- 「産業カウンセラー養成講座オンラインコースに関わる同意書」に同意のうえお申し込みください。
- 面接の体験学習
 - （１）機器等：インターネットに接続しているパソコン
 - （２）アプリケーション：ミーティング用 Zoom クライアント
- 課題学習
 - （１）機器等：e-Learning システム利用可能な環境
課題学習の提出は、e-Learning システムへアップロードする方法をとります。
 - （２）アプリケーション：Microsoft Word
- * モバイル端末およびChromebookは下記理由により基本的にご使用いただけません。
 - 面接の体験学習で使用するZoom の機能が限られる。
 - 課題学習で、MS Word 文書の加工がしにくい。
- * 面接の体験学習中の中抜け、離席（途中退出、復帰、Zoomの入退室など）、遅刻・早退は、出席時間からマイナスとなります。
また、他の受講者の学習にも影響しますので、ご遠慮いただくようお願いしています。やむを得ない理由がある場合は、事前に事務局までご相談ください。

8. 非常時の学習環境

- 講座開催地域における、大規模災害時の特別警報・計画運休等により、対面での学習が非常に困難であると判断する場合・期間においては、通学コースであってもオンラインでの開催、日程の延期、講座の中断等の対応を取る場合があります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、面接の体験学習は引き続き安全に配慮して実施します。
- 受講者の皆さまについては事前の検温、マスク着用を推奨いたします。

お申し込みサイトはこちら⇒



9. 講座日程

◆秋開講(11月)6か月コース 面接の体験学習の講座日程

【大阪教室 日曜コース(通学)】

会場：エルおおさか 南館研修室
大阪府中央区石町2丁目5番3号

講座時間...9：30～17：30

ただし、講座初日の最初の30分と最終日の最後30分はオリエンテーションです。

回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
日程	11/15	11/29	12/6	12/13	12/20	1/10	1/24	1/31	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28

【大阪教室 水曜コース(通学)】

会場：エルおおさか 南館研修室
大阪府中央区石町2丁目5番3号

講座時間...9：30～17：30

ただし、講座初日の最初の30分と最終日の最後30分はオリエンテーションです。

回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
日程	11/11	11/25	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24

【神戸教室 土日曜コース(通学)】

会場：スペースアルファ三宮
兵庫県神戸市中央区三宮町1丁目9-1
三宮センタープラザ 6階

講座時間... 10：00～18：00

ただし、講座初日の最初の30分と最終日の最後30分はオリエンテーションです。

回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
日程	11/28	12/19	12/20	1/9	1/10	1/23	1/24	2/6	2/7	2/27	2/28	3/13	3/14	3/20	3/21

講座開催地域における、大規模災害時の特別警報・計画運休等により、対面での学習が非常に困難であると判断する場合・期間においては、オンライン開催、日程の延期、講座の中断等の対応を取ることがあります。オンライン環境のご準備をお願いいたします。

産業カウンセラー養成講座 2026年11月開講フルオンラインコース

面接の体験学習 日程一覧

フルオンラインコースは、面接の体験学習104時間すべてをオンライン（ZOOM）で行います。

講座 期間	秋6か月コース（2026/11/6～2027/4/30）							講座 期間
コース (曜日)	土曜C	土曜D	日曜E	日曜F	月曜	水曜	木曜	コース (曜日)
定員	24	12	18	18	10	18	12	定員
時間	9:00～ 17:00	8:30～ 16:00	9:00～ 17:00	9:30～ 17:30	9:00～ 17:00	9:30～ 17:30	9:00～ 17:00	時間
1	11/14	11/7	11/8	11/15	11/16	11/11	11/12	1
2	11/28	11/14	11/15	11/29	11/30	11/18	11/19	2
3	12/5	12/5	11/29	12/13	12/7	12/2	12/3	3
4	12/19	12/19	12/6	12/20	12/21	12/9	12/10	4
5	1/9	12/26	12/20	1/10	1/11	12/23	12/24	5
6	1/16	1/9	1/10	1/17	1/18	1/13	1/7	6
7	1/23	1/23	1/17	1/31	1/25	1/20	1/14	7
8	2/6	1/30	1/24	2/7	2/8	2/3	1/21	8
9	2/13	2/6	2/7	2/21	2/15	2/10	2/4	9
10	2/27	2/20	2/14	3/7	3/1	2/24	2/18	10
11	3/6	2/27	2/28	3/14	3/8	3/3	2/25	11
12	3/20	3/6	3/7	3/28	3/15	3/17	3/4	12
13	3/27	3/13	3/14	4/4	3/29	3/24	3/18	13
14	4/10	3/27	3/28	4/18	4/5	4/7	3/25	14
15	4/17	4/3	4/4	4/25	4/19	4/21	4/1	15
16		4/10※						16

※初日と最終日の解散時間16:30

* オンラインコースのお申込みに際しては、「産業カウンセラー養成講座オンラインコースに関わる同意書」を

よくお読みいただき同意のうえ手続きしてください。

* ご受講前に必ず、「オンラインコース・オリエンテーション」にご参加ください。

* 課題の提出等にWordとExcelを使用します。

WordファイルとExcelファイルを編集できるパソコンをご用意ください。

* 定員等が変更になる場合もあります。

フルオンラインコースのお申込み・お問合せ先



<https://www.counselor.or.jp/portals/0/e-learning/>

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー養成事業部

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階

E-Mail: yousei@counselor.or.jp

Tel: 03-3438-4568（平日 10:00～17:00）

◆ 冬開講(1月)10か月コース 面接の体験学習の講座日程

【大阪教室 土曜コース(通学)】

会場：エルおおさか 南館研修室
大阪市中央区石町2丁目5番3号

講座時間...9：30～17：30

ただし、講座初日の最初の30分と最終日の最後30分はオリエンテーションです。

回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
日程	1/23	2/6	2/20	3/6	3/20	4/3	4/17	5/1	5/29	6/12	7/3	7/31	8/21	9/11	10/9

講座開催地域における、大規模災害時の特別警報・計画運休等により、対面での学習が非常に困難であると判断する場合・期間においては、オンライン開催、日程の延期、講座の中断等の対応を取ることがあります。オンライン環境のご準備をお願いいたします。

産業カウンセラー養成講座 2027年1月開講フルオンラインコース

面接の体験学習 日程一覧

フルオンラインコースは、面接の体験学習104時間すべてをオンライン（ZOOM）で行います。

講座 期間	冬10か月コース（2027/1/8～10/31）								講座 期間
コース （曜日）	土曜G	土曜H	日曜I	日曜J	月曜	水曜	木曜	水曜 夜間	コース （曜日）
定員	12	12	24	30	12	6	12	12	定員
時間	9:00～ 17:00	9:30～ 17:30	9:00～ 17:00	9:30～ 17:30	9:00～ 17:00	9:00～ 17:00	9:30～ 17:30	18:30～ 21:30	時間
1	1/30	1/23	1/17	1/24	1/25	1/27	1/28	1/13	1
2	2/20	2/6	1/31	2/7	2/8	2/17	2/18	1/20	2
3	3/6	2/27	2/14	2/28	2/22	3/3	3/4	1/27	3
4	3/20	3/13	2/28	3/14	3/15	3/17	3/18	2/3	4
5	4/10	3/27	3/14	3/28	4/5	3/31	4/8	2/10	5
6	4/24	4/17	4/11	4/18	4/19	4/21	4/22	2/17	6
7	5/15	5/15	4/25	5/16	5/10	5/12	5/20	2/24	7
8	6/5	6/5	5/16	6/6	5/31	6/2	6/10	3/3	8
9	6/26	6/19	5/30	6/20	6/14	6/23	6/24	3/10	9
10	7/10	7/3	6/20	7/4	7/5	7/7	7/8	3/17	10
11	7/31	7/31	7/11	8/1	8/16	7/28	8/5	3/24	11
12	8/21	8/28	7/25	8/29	8/30	8/18	9/2	4/7	12
13	9/4	9/11	8/22	9/12	9/13	9/1	9/16	4/14	13
14	10/2	10/2	9/12	10/3	10/4	9/29	10/7	4/21	14
15	10/16	10/23	10/3	10/24	10/18	10/13	10/21	4/28	15
* オンラインコースのお申込みに際しては、「産業カウンセラー養成講座オンラインコースに関わる同意書」をよくお読みいただき同意のうえ手続きしてください。 * ご受講前に必ず、「オンラインコース・オリエンテーション」にご参加ください。 * 課題の提出等にWordとExcelを使用します。 WordファイルとExcelファイルを編集できるパソコンをご用意ください。 * 定員等が変更になる場合もあります。	5/12	16							
	5/19	17							
	5/26	18							
	6/2	19							
	6/9	20							
	6/16	21							
	6/23	22							
	6/30	23							
	7/7	24							
	7/14	25							
	7/21	26							
	7/28	27							
	8/4	28							
8/18	29								
8/25	30								
9/1	31								
9/8	32								
9/15	33								
9/22	34								
9/29	35								

フルオンラインコースのお申込み・お問合せ先

<https://www.counselor.or.jp/portals/0/e-learning/>

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー養成事業部

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階

E-Mail: yousei@counselor.or.jp

Tel: 03-3438-4568（平日 10：00～17：00）



フルオンラインコースのお申込み・お問合せ先



<https://www.counselor.or.jp/portals/0/e-learning/>

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー養成事業部

〒105-0004 東京都港区新橋6-17-17 御成門センタービル6階

E-Mail: yousei@counselor.or.jp

Tel: 03-3438-4568（平日 10：00～17：00）

申込要項

1. 募集期間

◆秋開講6か月コースの募集期間

8月25日（火）～10月26日（月）ㄨ切

◆冬開講10か月コースの募集期間

10月27日（火）～12月21日（月）ㄨ切

- ・お申し込みは先着順です。定員に達した場合は期間内であっても受付を終了いたします。
- ・受付期間前にお申し込みいただいても受付できません。
- ・受講確定後に教室（コース）の変更はできません。
- ・開講最小人員(6名)に達しない場合、そのコースの開講を見送ることがございます。予めご了承ください。
- ・お申し込みの際はコースを第3希望までご入力いただきますようお願いいたします。
- ・お申し込みはWEBからのみ受付いたします。
- ・**特定一般教育訓練給付金の申請をご希望の方は、開講日の2週間前までにハローワークでの申請手続きが必要です。**

2. お申し込み先、お問い合わせ先

〒540-0033

大阪府中央区石町2丁目5番3号 エル・おおさか南館3階

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 関西支部

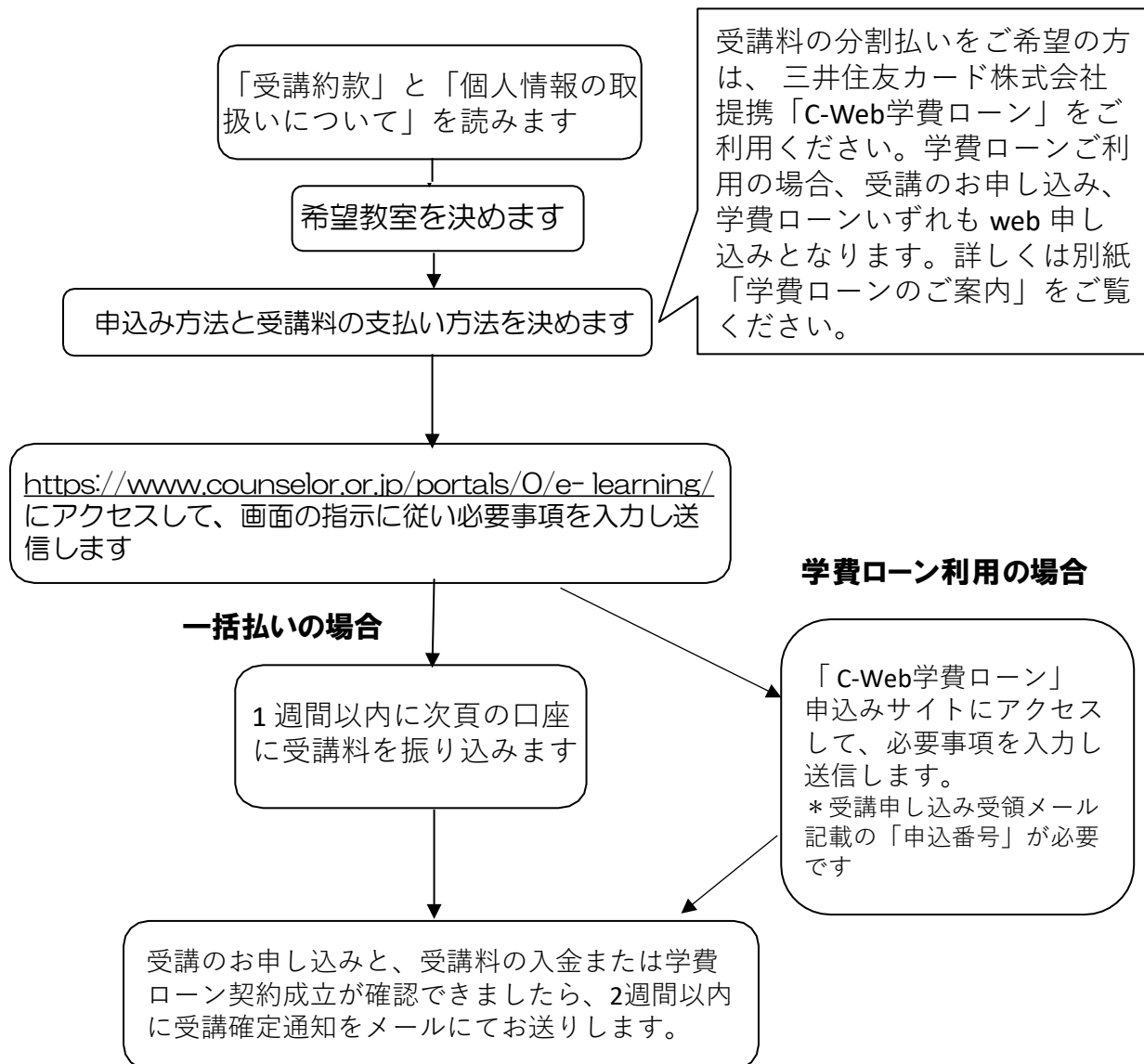
TEL：06-4963-2357（月曜～金曜9：00～17：00土日祝除く）

E-mail：kns-yousei@counselor.or.jp

3. お申し込み方法

お申し込み方法は、web となります。

お申込みに際しては「受講約款」「個人情報の取り扱いについて」をよくお読みいただき、同意のうえ手続きしてください。



◆受講確定について

- 申込順（受講のお申し込みと受講料のお支払いもしくは学費ローン契約の成立の両方が確認できた順番）に受講を確定します。
- 希望順位の高い教室（会場）が定員に達した場合は、希望順位を繰り下げて確定いたします。
- 申込確定後、2 週間以内に受講承諾書等を送付いたします。
- 受講キャンセルのお取り扱いについては「受講約款」をご確認ください。

◆キャンセル待ちについて

- 希望教室（会場）が定員に達した場合は、申込期間終了までキャンセル待ちとさせていただきます。
- 申込期間中、キャンセルが発生した場合は、対象者に連絡いたします。
- キャンセル待ちの取り消しをご希望の場合はご連絡ください。
- 定員を上回りお申し込みを受付できなかった場合および開催中止の場合には、お支払いいただいた受講料全額を返金いたします（受講料返金等のお取扱いは「受講約款」をご覧ください）。

4. 受講料のお支払い

2026 年度



公式キャラクター：みーちゃん

受講料割引のご案内

産業カウンセラー養成講座®

※金額は全て税込です。※割引の重複利用はできません。

・早期申込割引 17,600 円引きの 334,400 円

募集開始日から 2 週間以内に講座申込みと受講料のお支払いをされる方は、17,600 円割引（定価の 5%引き）になります。

*11 月 6 日開講 秋 6 か月コースは、2026 年
8 月 25 日（火）～ 9 月 7 日（月）までの申込みが対象です。

*2027 年 1 月 8 日開講 冬 10 か月コースは、2026 年
10 月 27 日（火）～ 11 月 9 日（月）までの申込みが対象です。

・説明会参加割引 5,500 円引きの 346,500 円

募集期間中または募集期間直近の説明会に参加後に講座申込みをされる方は、5,500 円割引になります。

*Web 申込みの備考欄または郵送申込書の所定欄に「説明会参加日時と合言葉（説明会当日にご案内）」をご記入ください。

・会員割引 35,200 円引きの 316,800 円

日本産業カウンセラー協会会員の方（入会手続き中の方を含む）は、35,200 円割引（定価の 10%引き）になります。
（受講期間中を通じて会員であること）

*会員の方は Web 申込みの備考欄または郵送申込書の所定欄に「会員番号」をご記入ください。

*新規入会の方は講座申込みと同時に進行で入会手続きを行ってください。
Web 申込みの備考欄または郵送申込書の所定欄に「受付番号」をご記入ください。

●9 月 30 日までに講座申込み：新規入会の入会日は 10 月 1 日、「入会日」欄に入力してください。入会金 + 会費は 12,000 円です。

●10 月 1 日以降に講座申込み：新規入会の入会日は入会手続き日、「入会日」欄に入力してください。入会金 + 会費は 12,000 円です。

・賛助会員割引 35,200 円引きの 316,800 円

日本産業カウンセラー協会の賛助会員企業団体（契約事業所）に在籍する正規従業員の方は、35,200 円割引（定価の 10%引き）になります。

*勤務先が賛助会員か否かは申込先支部へお問い合わせください。

*労働組合の場合は専従役員の方が対象となります。

*受講料全額を受講者本人が負担される場合は、在籍を証明する書類（社員証のコピー等）をご提出いただきます。

2026 年 11 月開講

・秋 6 か月コース

（11.6～2027.4.30）

2027 年 1 月開講

・冬 10 か月コース

（2027.1.8～10.31）

受講料の割引額は、定価 352,000 円

（税込）からの割引になります。

※Web 申込みの備考欄または
郵送申込書の所定欄に希望の「割引種別」をご記入ください。

※お問い合わせは、申込先支部
（教室を主催する支部）へ
お願いいたします。

講座の詳細はコチラから▼



個人会員入会案内・入会手続きは

コチラから▼



5. 留意事項

- 本講座は、産業カウンセリングを初めて学ぶ方を対象としています。
 - 「受講約款」および「個人情報の取り扱いについて」に同意のうえお申し込みください。
 - オンラインコースをお申し込みの際には、「オンラインコースに関わる同意書」をよくお読みのうえお手続きください。
 - メンタルヘルス不調で治療中等の場合は、必ず申込先の支部と主治医に相談し、書面による主治医の許可（診断書等）および講座受講に関する同意書をご提出ください。**
 - 疾病や障害により受講上の配慮を必要とする方は、事前に支部にご相談ください。
 - 受講確定後または受講中の教室・コースの変更・振替はできません**
（遠隔地へ転居される場合はお申込先支部にご相談ください）。
 - 定員を上回りお申し込みをお受けできなかった場合および開催中止の場合には、お支払いいただいた受講料全額を返金いたします（ただし振込手数料は含みません）。
 - 面接の体験学習に関する在宅課題には逐語記録の作成（面接内容を録音し、記録する体験学習）があり、その際に録音機材（ICレコーダ等）が必要となります。
 - 逐語記録等の提出物作成にかかる印刷費、通学のための交通費・宿泊費は各自でご負担ください。
 - 講座受講中は社会的ルールを守り、他者の人間尊重を図ってください。養成講座内で知り得たことはどのようなことでも外部（インターネット・メール含む）に出すことを厳禁とします。
 - 担当指導者および日程・開催会場・定員等は都合により変更する場合があります。**
- ※一部のアカウントをご利用の方から受講申込受理の返信メールが届かないというお問い合わせが、多数ございます。さらに不達を知らせるメールも送信元には届きませんので、ご連絡をいただかない限り不達であることを確認できない状況です。
- 受講申込受理の返信メールが届かない場合は関西支部までご連絡をお願いいたします。

<特定一般教育訓練給付金について>

* 給付金受給対象となるのは

①または②に該当し、厚生労働大臣が指定する特定一般教育訓練を修了した方

① 雇用保険の被保険者

特定一般教育訓練の受講を開始した日（以下、「受講開始日」という）に雇用保険の被保険者の方のうち、支給要件期間が3年以上ある方

② 雇用保険の被保険者であった方

受講開始日に雇用保険の被保険者でない方のうち、被保険者資格を喪失した日（離職日の翌日）

以降、受講開始日までが1年以内（適用対象期間の延長が行われた場合には最大20年以内）であり、かつ支給要件期間が3年以上ある方

※ 上記①、②とも、初めて教育訓練給付金の支給を受けようとする方については、当面の間、支給要件期間が1年以上あれば支給対象者となります。

注）ご自身の住居所を管轄するハローワークで必ず事前に確認をお願いいたします。

給付金が支給されるまでの流れ



※**受講前に**、ジョブ・カードを作成し、「訓練前キャリアコンサルティング」を受けて、ハローワークで**受給資格確認**の手続きが必要です!!

6ヶ月コース **指定講座番号：1320087-2620013-9**

10ヶ月コース **指定講座番号：1320087-2620023-1**

※**支給申請①**の支給は、講座修了時。

※**支給申請②**の支給は、原則として特定一般教育訓練の受講開始日に予定されていた**最初の試験で資格を取得**することと、雇用保険被保険者であることが必要です。

当協会給付金ご案内ページ⇒



日本産業カウンセラー協会関西支部 情報サイト等のご紹介



◆ **会員登録のご案内**...定期的な会報誌のお届けや各支部主催の研修や全国研究大会などに一般料金より割安な会員料金で参加することができるなどの特典満載！

- ・ 4月からの会員（4月1日～翌年3月31日）
登録料（入会金）7千円、年会費1万円、合計1万7千円
- ・ 10月からの会員（10月1日～翌年3月31日）
登録料（入会金）7千円、会費5千円、合計1万2千円

会員登録はコチラから



◆ **メルマガ登録のご案内**...毎月10日と20日、末日に配信

- ・ 毎月10日配信は、知っておきたい法律や制度の改正をメインに配信しています。
- ・ 毎月20日と末日配信は、支部開催の研修情報、自主学習グループの情報を発信しています。
- ・ その他、随時発行ですが仕事情報とボランティア情報を配信しています。

メルマガ登録はコチラから



◆ **関西支部Facebook・Instagramのご案内**...

講座の開講案内や講座風景、イベントのお知らせなどを随時更新しています！
ぜひフォローをお願いいたします。

Facebookはコチラ



Instagramはコチラ



YOU TUBEはコチラ



◆ **関西支部公式チャンネル YOU TUBEのご案内**...

最近開設しました！
各部の紹介動画やイベントの風景動画など、いろいろアップしていこうと思っています

こころの健康相談室のご案内 (有料)

◆ **相談室のご案内**...

仕事のことや、家庭のこと、自分自身の生き方のことなど、ひとりで抱え込まず一度カウンセラーにご相談ください。
あなた自身の中で眠っている力を呼び起こし、新しい視点と生き方に気づき、その人らしく生きるために、サポート致します。

相談室については
コチラ↓

